

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 09.01.20 г по 10.01.2020 г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ЧЕТВЕРГ 09.01</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/5	11,35	8,32	3,71	3,71	6,48	6,48	15,47	15,47	135,05	135,05	0,15	0,15
510./04	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	150	6,43	4,83	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,48	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			19,26	14,26	9,71	8,21	15,48	13,23	75,87	60,77	477,25	391,70	0,15	0,15
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	150	130	3,70	3,21	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	8,84	40,80	35,36	3,40	2,95
	Итого			3,70	3,21	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	8,84	40,80	35,36	3,40	2,95
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,89	0,71	0,54	0,49	3,24	2,92	4,32	3,89	48,60	43,74	4,66	4,19
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	150/5	4,00	3,48	1,96	1,65	3,81	3,30	10,47	8,75	84,00	71,30	31,09	25,90
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	19,07	19,07	7,81	7,81	14,65	14,65	2,13	2,13	171,57	171,57	0,49	0,49
516./04	Макаронные отварные	130	100	3,79	2,92	4,62	3,56	4,15	3,19	33,28	25,60	188,89	145,37	8,96	8,96
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,27	0,95	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,29	1,29	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	1/32,5	2,12	1,70	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			32,43	30,12	19,40	17,38	26,70	24,82	109,18	87,99	754,49	645,77	45,65	39,88
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,36	8,63	5,60	4,67	4,75	3,96	9,40	7,83	102,73	85,61	7,60	6,33
	Итого			10,36	8,63	5,60	4,67	4,75	3,96	9,40	7,83	102,73	85,61	7,60	6,33
	<u>Ужин</u>														
ГТК-65	Морковь тертая с сахаром	55	45	0,99	0,81	0,87	0,71	0,06	0,050	10,14	8,30	44,65	36,53	3,32	2,72
ГТК-341	Запеканка "Сладкоежка" со сгущенным молоком	150/15	100/15	49,29	33,61	22,15	15,16	11,01	7,77	29,85	20,53	306,71	212,24	0,86	0,62
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,20	0,15	0,00	0,00	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,29	1,29	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			52,05	36,07	24,74	17,54	11,25	8,00	54,99	42,56	419,86	312,01	4,18	3,34

	Итого за день			117,80	92,29	59,45	47,80	58,18	50,01	259,64	207,99	1795,13	1470,45	60,98	52,65
	ПЯТНИЦА 10.01														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	30/5/5	11,35	8,32	3,71	3,71	6,48	6,48	15,47	15,47	135,05	135,05	0,15	0,15
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,92	5,19	3,80	2,95	14,93	11,20	14,93	11,20	109,95	82,46	4,00	3,00
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,64	4,70	2,95	3,89	2,92	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			23,91	18,21	10,46	10,55	24,33	20,38	53,22	45,69	377,26	327,73	5,58	4,35
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	4,19	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,19	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,98	2,49	1,18	0,94	5,01	4,01	5,59	4,47	72,24	57,79	5,59	4,47
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180/10	150/5	4,98	4,30	2,70	2,27	3,85	3,34	20,37	17,01	126,93	107,17	17,55	14,63
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	50	29,74	20,14	12,14	8,09	8,96	5,97	9,40	6,27	166,80	111,20	24,50	16,33
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,04	2,34	5,26	4,05	5,26	4,05	32,32	24,86	197,60	152,00	0,00	0,00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,36	2,52	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,29	1,29	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	1/32,5	2,12	1,70	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			47,51	34,78	25,55	19,07	23,93	18,13	122,66	97,18	812,20	632,15	47,64	35,43
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/10	150/10	11,19	9,47	4,67	4,67	3,96	3,96	7,83	7,83	85,61	85,61	6,33	6,33
	Итого			11,19	9,47	4,67	4,67	3,96	3,96	7,83	7,83	85,61	85,61	6,33	6,33
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	156	155	9,67	9,61	0,62	0,50	0,00	0,00	17,40	14,24	72,07	58,97	24,64	20,16
ГТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	50/50	12,54	12,54	4,46	4,46	7,90	7,90	5,37	5,37	110,39	110,39	2,64	2,64
520./04	Картофельное пюре	150	100	5,84	3,89	4,06	3,12	4,44	3,41	34,79	26,76	195,20	150,25	35,06	26,97
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,20	0,15	0,00	0,00	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,29	1,29	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			29,82	27,69	10,86	9,75	12,52	11,49	72,56	60,10	446,16	382,85	62,34	49,77
	Итого за день			116,62	93,85	51,54	44,04	64,74	53,96	266,47	221,00	1762,03	1469,14	125,29	99,28

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	234,42	186,14	105,99	86,84	117,93	98,97	511,11	413,99	3507,16	2889,59	126,27	101,93
В среднем в день	117,21	93,07	52,99	43,42	58,96	49,48	255,55	206,99	1753,58	1444,80	63,13	50,97

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина